Poesia scritta durante l'epidemia della peste nel 1800:

E la gente rimase a casa  
E lesse libri e ascoltò   
E si riposò e fece esercizi  
E fece arte e giocò  
E imparò nuovi modi di essere  
E si fermò

E ascoltò più in profondità  
Qualcuno meditava  
Qualcuno pregava  
Qualcuno ballava  
Qualcuno incontrò la propria ombra  
E la gente cominciò a pensare in modo differente

E la gente guarì.  
E nell’assenza di gente che viveva  
In modi ignoranti  
Pericolosi  
Senza senso e senza cuore,  
Anche la terra cominciò a guarire

E quando il pericolo finì  
E la gente si ritrovò  
Si addolorarono per i morti  
E fecero nuove scelte  
E sognarono nuove visioni  
E crearono nuovi modi di vivere  
E guarirono completamente la terra  
Così come erano guariti loro

( Kitty O’Meary. 1839- 1888)