

# Mediare le Relazioni

## CON LA COMUNICAZIONE NONVIOLENTA

### PROGRAMMA INTERNAZIONALE INTENSIVO DI FORMAZIONE ITALIA 2016

*Programma internazionale di formazione per lo sviluppo dell'Empatia e della Comunicazione Nonviolenta applicata alle situazioni di tensione e conflitto nelle relazioni a due e nei gruppi.*



La formazione è promossa da **DIRSCUOLA ente accreditato MIUR**: dà perciò diritto all'**esonero dal servizio** secondo le disposizioni vigenti e all'**utilizzo del bonus erogato ai fini dell'autoformazione e aggiornamento professionale** negli ambiti indicati dalla Legge 107/2015 (Buona Scuola).

### PROGRAMMA FORMATIVO

Il programma annuale si sviluppa in n. 3 moduli di n. 3 giorni ciascuno: ogni incontro costruisce i presupposti per l'avanzamento al modulo successivo. In ogni incontro si scende più in profondità nella conoscenza delle abilità e nella pratica. Tra un modulo e l'altro potrai approfondire il tuo apprendimento in uno strutturato gruppo di pratica. La formazione è in Inglese con traduzione in Italiano.

**| MODULO 1 | 25-28 febbraio 2016** Svilupperai la capacità di essere presente durante il conflitto e praticare la CNV nella Mediazione dei conflitti - sia interni alla persona che tra le persone.

**| MODULO 2 | 12-15 maggio 2016** Integreremo le capacità già acquisite con approfondimenti di nuove abilità di intervento sul processo della Mediazione.

**| MODULO 3 | 29 settembre-2 ottobre 2016** Andremo ancora più in profondità con la Mediazione sia nei conflitti di gruppo che nei conflitti interiori. Inizierai a incarnare con fluidità le nuove abilità nella tua vita.

### IL SEMINARIO RIVOLTO AI DIRIGENTI E DOCENTI MIRA AD AIUTARE I PARTECIPANTI A:

- imparare a mediare situazioni di tensione e conflitto: con gli studenti, con i colleghi e con i genitori conoscendo come reagire a situazioni quotidiane che mettono a dura prova
- gestire in modo equilibrato la propria emotività interiore durante le situazioni esterne di tensione e stress
- sviluppare la consapevolezza nell'uso dell'Empatia e ampliare le proprie abilità comunicative per vivere pienamente i valori della cooperazione e dell'attenzione durante l'insegnamento
- contribuire all'apprendimento e alla crescita attraverso il dialogo e la cooperazione
- migliorare la qualità degli interventi didattico-educativi e favorire il successo formativo degli alunni

### LE TEMATICHE SU CUI LAVOREREMO SONO:

- esprimersi con autenticità: comunicare chiaramente intenzioni e motivazioni in base ai propri bisogni
- dare riscontro e riconoscimento che contribuiscano a migliorare l'apprendimento e la crescita
- ascoltare con empatia: per coltivare la fiducia e la comprensione reciproca
- gestire costruttivamente i conflitti e saper mediare tra gli studenti e tra colleghi

### NOTE ORGANIZZATIVE

<b>Dove:</b>	Camposampiero (Padova)
<b>Orari:</b>	dal giovedì ore 15.00 alla domenica ore 13.00
<b>Tra un modulo e l'altro:</b>	pratica diadi e triadi con i compagni di corso
<b>Prerequisiti:</b>	2gg di introduzione alla CNV per informazioni: +39 392 9055921
<b>Costo:</b>	bonus Legge 107/2015 (Buona Scuola): <b>intera formazione</b> (3+3+3 giorni residenziali a feb-mag-set): € 1.050 * <b>singolo modulo formativo</b> (3 giorni residenziali a feb): € 350 *

\*le quote sono già comprensive dello sconto del 10% riservato ai Docenti grazie alla collaborazione con DirScuola  
Pernottamento € 47 al giorno in stanza singola con pensione completa.

### COME PARTECIPARE

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a [giovannacastoldicounselor@gmail.com](mailto:giovannacastoldicounselor@gmail.com), +39 392 9055921

## FORMATORI

### Giovanna Castoldi Bassano del Grappa - Italia



Direttore della Scuola di Formazione per Counselor e Armonizzatori Familiari e Sistemici nella CNV Comunicazione Nonviolenta ed Empatia.

Counselor Trainer in Ipnosi Costruttivista e Life Counseling, formata in studi di Psicointesi, Logoterapia e Analisi Esistenziale. Dal 2010 è specializzata in tecniche di Dialogo e Relazione Empatica e in Mediazione dei conflitti. Opera con la Giustizia Collaborativa come esperto della comunicazione in contesti di conflitto. Ha conseguito la Certificazione Internazionale come Trainer in Comunicazione Nonviolenta. Opera in Italia e all'estero in sistemi del settore educativo e in organizzazioni aziendali (Unicredit Banca, Kiabi, Decathlon). Lavora con singoli persone e professionisti, coppie, famiglie, gruppi e organizzazioni profit e no-profit. E' iscritta al registro professionale della SIAF con livello Trainer, cod. VE161T-CG. E' professionista disciplinata ai sensi della Legge 4/2013.

### Ania Mills Varsavia - Polonia



Trainer certificato CNV dal 2008.

Formazione postlaurea a Varsavia in Scienze Sociali e Umanitarie nel 2009.

Facilitatrice di "Mediare le Relazioni" in Polonia al fianco di Ike Lasater, co-fondatore del programma.

Conduce training in CNV e CNV applicata alla Mediazione in Germania, Grecia, Corea e Australia.

Lavora anche con gruppi, coppie, operato come facilitatore in lavori di gruppo nel settore educativo, organizzazioni governative, NGOs, e organizzazioni di impresa (Citibank, ING Bank, Nokia, Siemens).

***"L'insegnante è empatico quando riesce a impostare con lo studente una relazione basata sull'ascolto attivo e su una comunicazione autentica.***

*Questo modo di essere in aula e fare insegnamento favorisce la manifestazione di comportamenti proattivi: stimola nello studente una maggiore comunicazione e disponibilità all'ascolto, una maggiore motivazione e un'autentica partecipazione attiva. L'abilità empatica non è solo frutto di una spiccata sensibilità per la relazione umana: essa si fonda su un'abilità di ascolto e di presenza che è ancora sconosciuta alla maggior parte degli esseri umani."*

**Giovanna Castoldi, Trainer certificata CNV**

## EVENTO PROMOSSO DA



**Mediate Your Life**  
A training company